

COMMUNITY RESOURCE LISTING

The Official RHR Resource Listing

GENERAL ASSISTANCE/INFO

- **Call 211** - Network that can direct people to services to help with essential needs, service providers, disaster assistance and more
- **Office for the Aging:** Dutchess County 845-486-2555 - assistance for the elderly or for those requiring long-term care including home delivered meals service
- **RH Senior Services Committee:** 845-758-4624 Town Liaisons for Seniors in search of available resources and assistance signing up.
- **dutchessny.gov:** Dutchess County continues to provide residents the most current information and guidance on its web pages
- **Dutchess County Coronavirus Hotline:** 845-486-3555
- **NYS Department of Health Coronavirus Hotline:** 1-888-364-3065
- **Red Hook Responds Helpline:** 845-640-4788 is working with CVS to help coordinate Prescription deliveries. Please call for more information.

GROCERY DELIVERY

- **St. Christopher's H2O** (Helping Hands for Others) Services: 845-235-5985 operated by Rick Rizzolo and offering grocery delivery
- **Dutchess Responds:** 845-486-3555 will deliver groceries to those in need
- **Red Hook Responds Helpline:** 845 - 640-4788 Volunteers from the community helping you get essential items from local stores. Call for more information.



MENTAL HEALTH

- **Mental Health America** - (800) 969.6642 or mhanational.org for mental health related advice
- **NYS Office of Mental Health Emotional Support Line:** 1-844-863-9314 Staffed by volunteers, including mental health professionals, who have received training in crisis counseling & can provide free and confidential support, helping callers experiencing increased anxiety due to the coronavirus emergency.
- **Red Hook Responds Helpline:** 845-640-4788 Call for a Neighborly Chat with a fellow community member.

FOOD PANTRIES/MEALS

- **Red Hook United Methodist Church:** 845-750-3057 - offering pre-packaged groceries by the playground on Sundays from 12:30-2. Please call or text if you cannot go/need more assistance. Located @ 4 Church St, Red Hook, NY. Dog and Cat food also provided.
- **Church of the Messiah:** 845-876-3533 offering pre-packaged groceries in the parking lot on Saturdays 10-1pm. Located @ 6436 Montgomery St, Rhinebeck.
- **Community Action Partnership:** 845-452-5104 EXT. 202 -(Mon, Wed, & Fri) providing pre-packaged groceries that are available for delivery.
- **Red Hook Responds Helpline :** 845-640-4788 can provide you with Breakfast and Lunch (through the RH Central Schools) and Dinner (through Red Hook Eats). Call for more information.

RECURSOS COMUNITARIOS

La lista oficial de recursos de RHR- servicios en español se indican con **

ASISTENCIA GENERAL

SALUD MENTAL

- ****Llama a 211:** Red que puede dirigir a las personas a los servicios para ayudarlas con cosas tales como necesidades esenciales, proveedores de servicios, asistencia por desastre, etc.
- ****Oficina para el Envejecimiento:** Condado de Dutchess - 845-486-2555 - asistencia para los ancianos o para aquellos que requieren atención a largo plazo, incluso el servicio de comidas a domicilio (para servicio en español, puede llamar y pedir traducción que se llama "Language Line.")
- **Comité de Servicios para Personas Mayores de RH:** 845-758-4624 Enlaces de la ciudad para personas de la tercera edad en busca de recursos disponibles y asistencia para inscribirse.
- ****dutchessny.gov :** El condado de Dutchess continúa brindando a los residentes la información y orientación más actual en sus páginas web (pagina tiene un boton de traducción)
- ****El condado de Dutchess Coronavirus línea directa:** 845-486-3555 para español, marque 9
- ****NYS Department of Health Coronavirus línea directa:** 1-888-364-3065 Instrucciones en inglés dicen: si Ud. ha estado expuesto al COVID virus y quisiera una prueba (afuera del condado de Westchester) marque 1. Otras cuestiones, marque 3. Proveen interpretes despues de contestar.
- ****Línea de ayuda de Red Hook Responses:** 845-640-4788 está trabajando con CVS para ayudar a coordinar las entregas de recetas. Por favor llame para más información, para continuar en español marque 8
- ****Mental Health America -** (800) 969.6642 o mhanational.org para consejos relacionados con la salud mental
- ****NYS OMH Línea de Apoyo Emocional:** 1-844-863-9314 Con personal formado por voluntarios, incluidos profesionales de la salud mental, que han recibido capacitación en consejería de crisis y pueden brindar apoyo gratuito y confidencial, ayudando a las personas que llaman a experimentar una mayor ansiedad debido a la emergencia del coronavirus.
- ****Línea de ayuda de Red Hook Responses:** 845-640-4788 Llame para un chat vecino con un miembro de la comunidad, para continuar en español marque 8

DESPENSE DE COMIDA

- **Red Hook United Methodist Church:** 845-750-3057 ofreciendo comestibles preenvasados en el patio los domingos de 12: 30-2. Llame o envíe un mensaje de texto si no puede ir / necesita más ayuda. Ubicado a 4 Church St, Red Hook, Nueva York. También se proporciona comida para perros y gatos.
- **Church of the Messiah:** 845-876-3533 ofreciendo comestibles preenvasados en el estacionamiento los sábados de 10-1pm. Ubicado @ 6436 Montgomery St, Rhinebeck.
- **Community Action Partnership:** 845-452-5104 EXT. 202 - (Lunes, miércoles y viernes) proporcionando alimentos preenvasados que están disponibles para la entrega.
- ****La línea de ayuda de Red Hook Responses:** 845-640-4788 puede proporcionarle desayuno y almuerzo (a través de las escuelas centrales de RH) y Cena (a través de Red Hook Eats). Llame para más información, para continuar en español marque 8

GROCERY DELIVERY

- **Servicios H2O (Helping Hands for Others) de St. Christopher:** 845-235-5985 operado por Rick Rizzolo y que ofrece entrega de comestibles
- **Dutchess responde:** 845-486-3555 entregará comestibles a los necesitados
- ****Línea de ayuda de Red Hook Responses:** 845-640-4788 Voluntarios de la comunidad que lo ayudan a obtener artículos esenciales de las tiendas locales. Llame para más información.

